SENIORita

die Messe für die **besten Jahre im Leben**

DIE ERLEBNIS & INFORMATIONS MESSE in SÜDOSTBAYERN

für alle ab 50, 60, 70 +

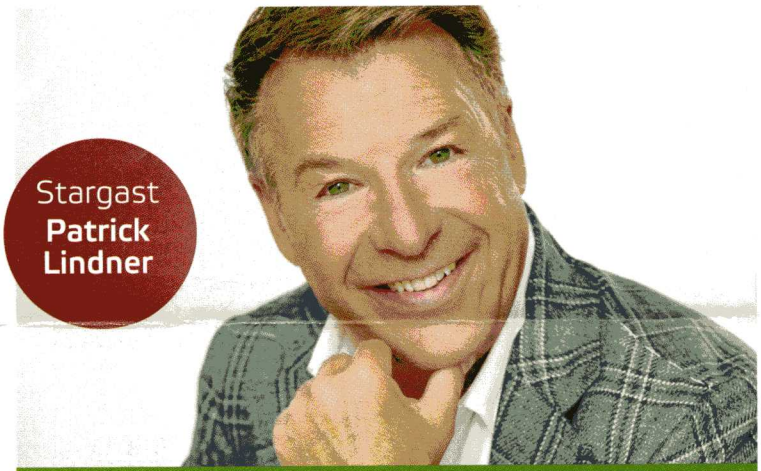
17./18. Februar 2018

DEGGENDORFER STADTHALLEN

DIE MESSE FÜR SÜDOSTBAYERN

Wussten Sie, dass bereits in gut 10 Jahren die Hälfte aller Deutschen zu den „Best Agern" zählt?
Was die heute 50-jährigen „Kinder" für die Eltern in Erfahrung bringen, kann schon morgen für sie selber wichtig sein …

SENIORita – die Messe für die „besten Jahre" im Leben zielt darauf ab, den Altersgruppen 50, 60, 70 plus wichtige Informationen nahe zu bringen und zeitgleich ein Angebot für Lebensfreude und Aktivität zu bieten. Mit sorgfältig ausgewählten Ausstellern zeigen wir an einem Wochenende vieles rund ums Thema „Glücklich im Alter".



auf der Bühne & bei der Podiumsdiskussion (siehe Rückseite)

KLINIKCLOWNS

RAHMENPROGRAMM

Bühnen Halle I + II Freuen Sie sich auf:

- **Bundespolizeiorchester München**
  (Samstag, 10 Uhr) **Offizielle Eröffnung**
  Begrüßung Staatsminister Helmut Brunner, MdL
  Grußworte Staatsministerin Emilia Müller, MdL
  Landrat Sebastian Gruber, ILE-Vorsitzender
- **Modenschau** vom Senioren-Aktivclub
- **Julia Irmen** amtierende Kickbox-Weltmeisterin „Kickboxen - auch für die besten Jahre im Leben" (Samstag 11:30 Uhr)
- **Stella** (7 Jahre) spielt auf der Quetschn
- **Martina Rosenberg** Spiegel-Bestsellerautorin, Journalistin und pflegende Angehörige, signiert ihr Buch „Mutter, wann stirbst du endlich" (Sonntag)
- **Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch „Mit frischen Kräutern ins Frühjahr"
- **Patrick Lindner** auf der Bühne & bei der Podiumsdiskussion „Mei Mama derf ins Heim" (Sonntag)
- **Line Dance, Zumba, Lindy Hop**
  zum Zuschauen oder Mitmachen
- **KlinikClowns** bringen alle zum Lachen
- **„smovey" – health in your hands**
  das Gesundheits- und Fitnessgerät
- **Große Verlosung** (am Ende des Messetages)

SONSTIGES PROGRAMM

- Speed Dating – nette Menschen kennenlernen & soziale Kontakte knüpfen
- im Golfsimulator die Natur erleben
- Rückenschule & Tanzen
- Alterssimulationsanzug „GERT"
- E-Bikes zum Ausprobieren
- Vitamin D Messung & Bioscan Vitalstoffanalyse
- die Deggendorfer Donaukönigin kommt
- mobiler Roulette-Tisch
- Whisky-Tasting
- u. v. m.

SENIORita

die Messe für die **besten Jahre im Leben**

DATUM	**17./18. Februar 2018**
ORT	**DEGGENDORFER STADTHALLEN**
BEGINN	**10 - 17 Uhr**
EINTRITT	**5 EUR, Schwerbehind. Eintritt frei**
	VdK-Mitglieder m. Ausweis: 2 EUR

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei – Rollstuhlfahrer haben die Möglichkeit, bis vor die Halle zu fahren! Zusätzlich stehen in der Stadthalle einige Rollstühle zum Ausleihen zur Verfügung!

FACHVORTRÄGE

Alle Vorträge sind im Eintrittspreis enthalten

Samstag + Sonntag 10 – 17 Uhr

Genaue Zeiten entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf www.senior-ita.de – hier finden Sie laufend alles aktuell!
Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

THEMENWELTEN

- GESUNDHEIT & PRÄVENTION
- RECHT & SOZIALES
- LEBENSFREUDE & AKTIVITÄT

SAMSTAG, 17. Februar 2018

Einbrecher auf Deutschlandtour
Polizeipräsidium Niederbayern / KHK M. Reumann

Fibromyalgie? Wo erhalte ich Hilfe + Unterstüzung?
Fibromyalgie e. V. München / Claudia Dexl

Irland - Fáilte grüne Insel
TUI Passau / Dr. Ralph Quadflieg

Alt werde ich später
Ringana / Franziska Nöbauer, Heilpraktikerin

Senioren in einer kleinen Gemeinde - aktiv betreuen und unterstützen
LK Freyung-Grafenau / Bgm. E. Kandlbinder, Mauth

Pflegeheimunterbringung und die Finanzierung: Ansprüche, Rechte, Pflichten
Bezirk Niederbayern - Sozialverwaltung Landshut / Heribert Apfelbeck, Leiter Referat Hilfe zur Pflege

Vitamin D - die Heilkraft des Sonnenhormons
Marien-Apotheke Deggendorf / Trixi Resch

Seniorengerechte Angebote im Landkreis Freyung-Grafenau
Bernhard Hain, Tourismus

SAMSTAG & SONNTAG / AN BEIDEN TAGEN

Kriminalprävention: Taschendiebstahl & Zivilcourage
Bundespolizei / POK Reinhard Janka

Komfortwohnen im Georgihof mit besonderem Konzept
Der Georgihof / Margarete Graf

Altersmedizin - Lebensqualität im Alter
Donauisar Klinikum / Chefarzt Geriatrie Dr. med. Peter Kolbinger

Ernährung ab der Lebensmitte
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / Maria Boyen

Mit Freude und Lust bewegen
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten / Maria Boyen

••• **weitere Fachvorträge finden Sie auf der Rückseite** »

AKTUELLE INFORMATIONEN & GENAUE ZEITEN entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf www.senior-ita.de

FACHVORTRÄGE

Alle Vorträge sind im Eintrittspreis enthalten

SAMSTAG & SONNTAG / AN BEIDEN TAGEN

...

Der Blutkreislauf
Ort für Gesundheit und Krankheit
BEMER / Dr. H. Ammer (Bemer-Referenzmediziner)

Seelische Ursachen von Krankheiten
Energieoase / Michaela Höchstetter

Absicherung im Alter / Sparen bei Versicherungsbeiträgen
VMI Finance / Thomas Grill

„I geh hoam -
gut behütet in der letzten Lebenszeit"
Hospiz Niederalteich / Hildegard Plaschzyk

Lachen ist gesund, Humor hilft Heilen
Brigitte Sigl-Arnold

Autobiographisches Schreiben, Malen und Gestalten als Vermächtnis - ein letzter Gruß, ein Kuss und viele schöne Gedanken ...
Roses & Lilies / Dr. Carolin Pecho

Deutsche Herzstiftung – Aufgaben, Inhalte, Ziele
Deutsche Herzstiftung e. V. / Elke Mehr

SONNTAG, 18. Februar 2018

Die Patientenverfügung
Von der Theorie zur Praxis
Landkreis Regen & VdK Kreisverband Arberland
Helmut Plenk, VdK / RA Franz Hollmayr /
Dr. med. Günther Schmerbeck

Sicher in den besten Jahren
Polizeipräsidium Niederbayern / KHK G. Bauer

Usbekistan – Zauber aus 1001 Nacht
TUI Passau / Dr. Ralph Quadflieg

Anti Aging leicht gemacht
Ringana / Franziska Nöbauer, Heilpraktikerin

Osteoporose - Mythen und Fakten
Marien-Apotheke Deggendorf / Trixi Resch

Freilichtmuseum Finsterau
Landkreis Freyung-Grafenau / Stephanie Herzig

PODIUMSDISKUSSION (13 Uhr)

„Mei Mama derf ins Heim"

mit Patrick Lindner, Bestsellerautorin Martina Rosenberg, Prof. Dr. Christian Rester, Helmut Plenk, Johann Weiß (Moderation: Katja Balzer-Jähn)

Genaue Zeiten entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf www.senior-ita.de – hier finden Sie laufend alles aktuell! Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

STARKE PARTNER

Integrierte Ländliche Entwicklung ILE Bayerwald mit 5 Landkreisen

BAYERISCHER WALD
DIE HEIMATREGION

DEGGENDORF · FREYUNG GRAFENAU · PASSAU · REGEN · STRAUBING BOGEN

SCHIRMHERR

Helmut Brunner

MdL, Bayer. Staatsminister für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Veranstalter
menacher EVENT . Gabi Menacher . Am Tegelberg 7 . 94469 Deggendorf
Telefon: 0991 7771 . kontakt@senior-ita.de

www.senior-ita.de